



video transcript

a journey inspired by the king: sufficiency economy philosophy theory

human energy®

ภาษาไทย

เราเชื่อว่าทุกคน ยากจะเห็นโลกใบเดียวที่เรามีใบนี้ พัฒนาไปในทางที่ดีกว่าเดิม

เราคิดแบบนั้น แล้วก็ใช้ชีวิตประจำวันของเราไปตามความเคยชิน

พอรู้ตัวอีกที โลกของเราก็กลายเป็นแบบที่เราไม่ได้อยากให้เป็นเสียแล้ว

ทุกวันนี้เราต้องเผชิญกับภัยธรรมชาติบ่อย และรุนแรงขึ้นกว่าเดิม

ผู้คนอดอยากขาดแคลนอาหาร เกิดวิกฤติโรคระบาด

คุณภาพชีวิตของประชากรโลกแย่ลง

เพราะเราใช้ทรัพยากรธรรมชาติกันอย่างเกินพอดี

เราฝันถึงโลกที่ดีขึ้นกว่าเดิม แต่ตอนนี้คงต้องขอเอาตัวรอดก่อน

เพราะปัญหาที่เราต้องเผชิญก็วิกฤติไม่แพ้กัน

เพราะเราบางคนเรียนจบแล้วไม่มีงานรองรับ

บางคนต้องตกงาน

ในวันที่ของกินของใช้กลับราคาแพงสวนทางกับรายได้

บางคนกำลังท้อกับความ “จน”

ที่ไม่ใช่แค่ “จนเงิน” แต่รู้สึก “จนหนทาง”

เพราะมองไม่เห็นวิธีที่เราจะหลุดพ้นจากสภาวะนี้ได้เลย

ประเทศไทยของเราเคยเผชิญวิกฤติมาแล้วครั้งหนึ่ง ในปี พุทธศักราช 2540

แล้วก็ผ่านมันมาได้ ด้วยคำสอนที่หลายๆคนยังคงค้ำชู

“ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง”

ด้วยทรงตระหนักถึงภัยรอบด้านที่กำลังจะเกิดขึ้นกับคนไทย

ในหลวงรัชกาลที่ 9 จึงได้พระราชทานคำสอน ที่ออกแบบมาจากคนไทย

เพื่อให้คนไทยได้ใช้ชีวิตอย่างมีความสุข

และนำไปสู่การพัฒนาที่ยั่งยืนอย่างแท้จริง

เพราะเมืองไทยของเรามีดิน น้ำ ป่า อุดมสมบูรณ์

มีทรัพยากรธรรมชาติหลากหลาย เป็นแหล่งผลิตอาหารสำคัญของโลก

แล้วนิสัยของคนไทย ก็มีน้ำใจชอบช่วยเหลือกัน

เราจึงเหมาะที่จะพัฒนาด้วยความเข้มแข็ง จากต้นทุนในบ้านของเราเอง

ทำให้เรา “พึ่งพาตนเอง” ให้ได้

สำหรับเกษตรกรสามารถเดินตามแนวทางปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

ด้วยการทำให้พื้นที่ของเรา สร้างของกิน ของใช้ที่จำเป็นในชีวิตให้ได้ครบถ้วน

ให้เราอยู่ได้อย่างไม่เดือดร้อนก่อน มีเหลือแล้วจะแจก หรือจะขาย ก็ทำได้

ซึ่งความรู้ต่าง ๆ ก็มีให้ศึกษาจากคำสอนของในหลวงรัชกาลที่ 9

และดูงานได้จากตัวอย่างความสำเร็จมากมาย ครอบคลุมทุกขนาดพื้นที่ ทุกภูมิภาค

ส่วนคนที่ไม่ได้ทำการเกษตร ก็ทำได้

ด้วยการใช้จ่าย ให้เพียงพอกับรายได้ที่เราหาได้ ลดความต้องการส่วนเกิน และหาความรู้เพิ่ม

สร้างรายได้เพิ่มโดยที่คิดถึงความรับผิดชอบต่อสังคมเป็นหลัก

ไม่แสวงหาความร่ำรวยที่ได้มาจากการเบียดเบียนผู้อื่น

ส่วนใครที่ไม่มีทั้งงาน ไม่มีรายได้ แล้วยังไม่มีพื้นที่การเกษตร ก็เชื่อว่าทำอะไรไม่ได้

เพราะสิ่งที่เรายังมีอยู่คือ ความรู้ความสามารถ แรงงาน และ เวลา
เราสามารถใช้จ่ายเงินที่เราเข้าไปเติมเต็ม ให้คนที่ต้องการความช่วยเหลือได้
ผลตอบแทนที่ได้อาจไม่ได้มาในรูปของค่าจ้าง แต่เป็นรูปแบบอื่นเช่น ความอยู่รอด หรือ โอกาส
เราไม่ได้แสวงหา “กำไรสูงสุด” แต่เป็น “ประโยชน์สูงสุด” จากการใช้ต้นทุนที่เรามี
เพื่อสร้างความเป็นอยู่ที่ดี มีความมั่นคง สร้างสังคมที่พร้อมให้ความช่วยเหลือกัน
จะเห็นว่า “พอเพียง” ไม่ใช่แค่การประหยัด แต่เราใช้จ่ายได้อย่างไม่เดือดร้อนผู้อื่น และตัวเราเอง
ไม่ใช่ “พอเพียง” แล้วอยู่นิ่งเฉยโดยไม่พัฒนา
เราพัฒนาอยู่ตลอด และทำอย่างค่อยเป็นค่อยไป เพื่อสร้างการพัฒนาที่ยั่งยืนขึ้นมาให้ได้จริง ๆ
ไม่ว่าจะทำอาชีพอะไร ทุกคนก็นำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ ให้เหมาะสมกับชีวิตของตัวเองได้
เราไม่ต้องผลิตของใช้ ของกินเองทั้งหมด
แค่เราเริ่มพึ่งพาตนเองให้ได้ 1 ใน 4 หรือ 25 เปอร์เซ็นต์ของความต้องการทั้งหมด ก็นับว่าเป็นเศรษฐกิจพอเพียงแล้ว
คุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น สังคมที่ดีขึ้น และโลกที่ดีขึ้น จะไม่ใช่แค่ภาพในอุดมคติ
เราสร้างสิ่งนี้ให้เกิดขึ้นจริงได้ ด้วยพลังสามัคคีจากพวกเรา คนไทยทุกคน

English

We believe that everyone wants the world we live in to become a better place

We have this thought and then move on with our lives.

Then one day, our world has changed for the worse...

These days, we face natural disasters more frequently that trigger increasingly severe impact.

Many suffer from hunger. Pandemic emerges.

The quality of life for the world's population worsens because we have nearly depleted our natural resources.

We dream of a better world but for now, most of us just want to survive the current crisis we have been facing

Some of us just graduated with no job prospects. Some have become unemployed.

In contrast to falling income, most necessities became more expensive

Some felt hopeless with things they lack which is not simply the “lack of money”,

but also the “lack of escapes” as if there is no light at the end of the tunnel

Our nation once faced a major crisis in 1997 but we got through it with the commonly heard wisdom

“Sufficiency Economy Philosophy.”

His Majesty the Late King Rama IX had anticipated these looming crises and presented us a way of life

designed using Thailand’s core strengths which will enable us to live truly happy lives and move towards achieving sustainable development.

Thailand is rich with fertile soil, water, and forests. Our natural resources are abundant. We are one of the world’s key food producers.

And Thai people are hospitable in nature and like to help one another.

Therefore, our path to development should stem from our own strengths which will help us become ‘self-reliant.’

Farmers can follow the path of Sufficiency Economy Philosophy by making use of their farmlands to grow food and create basic necessities.

When you become self-reliant, you live within your means and share or sell the remaining of your produces.

You can study the Sufficiency Economy Philosophy from His Majesty the Late King Rama IX’s teachings

and visit the pilot demonstration farms across many geographical locations in Thailand.

Non-farmers can also live by the Self-Sufficiency Economy philosophy by not spending more than you earn, reducing excessive wants, and continuing to increase your knowledge.

Find ways to earn more while being socially responsible and not harming others on the path to wealth.

For those who are without jobs, income, or agricultural land of their own, you can still practice the philosophy.

You still have your knowledge and skills, labor, and time. You can use these resources to help those in need.

What you get in return may not be in the form of a wage but in the form of your survival or new opportunities.

We do not seek “maximum profits”, but “maximum benefits” from the use of existing resources

to create a better life, that is stable and contributes to a society that is ready to help one another.

“Sufficiency” is not just about saving money. It is about spending without bothering others and ourselves.

“Sufficiency” doesn’t mean we cease to develop. We continue to gradually develop from our strengths to truly achieve sustainable development.

Regardless of your occupation, everyone can apply Sufficiency Economy Philosophy to your lives.

We do not have to produce everything we consume. If we can be at least 25% self-reliant of our consumption needs, we are already practicing Sufficiency Economy Philosophy.

Better quality of life, better society, and a better world. These do not have to be just an ideal image.

We can build all of these together with the power of unity from all Thai people.